

Week-end créatif au domaine des chimères le 28/29 mars

En peu de temps ,une connexion est possible pour être soi et s'exprimer! SAVOIR ACCEUILLIR

Appréhender notre environnement avec notre regard d'artiste,d'enfant recueilli,avec notre divinité parfaite

Samedi après midi avec Marie Christine Terree ;Harmonisation et synchronisation autour d'une ballade sur le domaine des chimères avec l'outil du Gaia Touch (marko pogasnick) .un autre regard sur dame Nature, Pour une journée pas comme les autres ! prérequis savoir lire une carte,un plan et aimer l'ART

repas préparé en partie par le groupe

veillée ,musiciens ,danseurs conteurs chanteurs bienvenus: A nous de créer notre soirée !

Dimanche Catherine Marie Jarnoux (Katija) nous permet une réalisation individuelle mais toujours ensemble ,peinture en lien avec le vécu de la veille.

Katija est Art-thérapeute plasticienne à Le Saint et participera avec vous à l'atelier du samedi animé par Marie. Le dimanche matin Katija vous proposera un atelier "Développer sa créativité pour plus de joie" avec la peinture spontanée ou à thème et "peindre en conscience"; ce sera en lien ou pas avec le vécu de la veille. Katija vous guidera et vous accompagnera dans vos envies, besoins techniques. L'après-midi pourra être la continuité de l'atelier du matin pour ceux qui le souhaitent ou une expression plus "Land-Art".

"La peinture spontanée amène le lâcher-prise, la rencontre avec soi-même, la confiance en soi, oser être avec douceur.

Peindre en conscience c'est sentir les odeurs des matériaux, entendre le bruit du pinceau sur la feuille, toucher la matière, regarder les formes, ressentir les couleurs,..accueillir ce qui vient, naît..

Le land-art utilise l'environnement naturel comme outil de création.. alors l'imagination s'éveille.." Katija

repas du midi préparé par olivier

Prix pour le WE : 150 € hébergement, repas et activités compris.