



Domaine des Chimères

Kergustiou
56110 Le Saint

tel : 06.18.58.19.21 / 02.97.23.58.86

domaine.des.chimeres@wanadoo.fr

www.domaine-des-chimeres.com



Stage de 2 jours : Légèreté dans la relation et dans le travail avec le cheval par Stéphane Bigo

Les 16 et 17 Avril 2017 (WE Pâques)



Le rêve du centaure : le cheval « libre ». Équivalence de la tradition classique de légèreté et de l'équitation dite éthologique

Les maîtres classiques soulignent que dans l'équitation de légèreté, le cheval semble absolument libre et paraît « se diriger à sa guise ».

L'équitation éthologique poursuit le même rêve : communiquer avec le cheval dans une relation de confiance et d'harmonie comme s'il faisait ce qu'on lui demande pour nous faire plaisir.

Ces deux équitations ont un même objectif : éduquer le cheval dans une culture de non- conflit, en recherchant son adhésion. Pour l'atteindre, toutes deux lui proposent le même « contrat » : le cavalier déclenche le mouvement par l'action de ses aides (elles sont alors parlantes) et « rend » dès que le cheval lui donne la bonne réponse (elles deviennent silencieuses).

Leur fusion crée une équitation totale qui entraîne une révolution majeure : *faire entrer le couple cavalier-cheval de plain pied dans l'équitation de légèreté dès les premiers pas de la relation.*



L'objectif du cycle :

L'équitation éthologique, comme l'équitation de légèreté, consiste d'une part à éduquer et à utiliser le cheval dans le respect de sa nature, d'autre part à s'éduquer soi-même pour être à la hauteur de cette tâche.

- Apprendre le « **rassemblé cavalier** » : Il s'agit d'une attitude mentale, d'un « savoir-être » nécessaire au « savoir-faire » de la part du partenaire humain. Elle implique notamment ceci : centrage, respiration, regard, voix...
- Rendre son **cheval respectueux, attentif, confiant**, détendu et malléable, et supprimer ses résistances éventuelles...

Stéphane BIGO (www.stephanebigo.com) est **cavalier au long cours** et **enseignant d'équitation BEES1**. Il est l'auteur de « **l'équitation de légèreté par l'éthologie** » ainsi que de nombreux **récits de voyage**. Depuis septembre 2009 Stéphane BIGO rédige la rubrique "**éthologie et légèreté**" de Cheval Magazine.

Tarifs

Stage : 293 euros pour les deux jours

Auditeur libre : **50 euros** la journée

L'hébergement de cheval est facturé **8 euros** par nuit au pré.

La location d'un cheval du Domaine des Chimères est **gratuite** pour les cavaliers des Chimères,

ou facturée **25 euros** par jour pour les cavaliers extérieurs.



Vous souhaitez suivre le stage sans cheval, en "**auditeur libre**" :
le prix est de **50 euros** par jour ou **90 euros** pour les 2 jours

Les déjeuners peuvent être pris sur place en compagnie de l'intervenant (**13 euros** par déjeuner)

Les stagiaires qui le souhaitent peuvent être hébergés dans le gîte d'étape du Domaine des Chimères (voir le descriptif et les tarifs sur www.domaine-des-chimeres.com)

Matériel pédagogique : une longe relativement épaisse (ex. : 4 m de corde marine de 16 mm de diamètre fixée à un mousqueton classique). Elle doit être souple et avoir une bonne inertie (elle peut être fournie sur demande à prix coûtant par l'animateur). Un mors de filet à aiguilles.

Programme type d'un stage

Révision des connaissances et des principes servant de bases à notre nouvelle relation. Travail à pied visant à obtenir :

- **Pour le cavalier** contrôle de la respiration et du regard, clés du contrôle de notre mental
- **Pour le cheval** du respect et de l'attention



1. Partie théorique. Explications concernant les préceptes fondamentaux de notre nouvelle approche.
2. Travail à pied en longe. Mener dans le respect un cheval du pré ou du box vers le rond de dressage.
3. Travail dans le rond de dressage en liberté. Elaboration de la relation de leadership par des exercices appropriés en liberté. Observation des signaux qui émanent du cheval / Comment l'amener à nous considérer / Captation du regard / Approche latérale / Aspiration / Accrochage. Chacun s'exécute à tour de rôle pendant que les autres observent et commentent.

Travail à pied — en liberté et en main — visant :

- à apprendre au **cavalier** à communiquer avec clarté et cohérence
 - à rendre notre **cheval** malléable.
1. Travail en rond de dressage en liberté. Buts : confirmer et affiner les acquis du premier jour (respect, attention, confiance). Chaque élève s'attache à obtenir de son cheval en liberté le pas, le trot, le galop, les changements de main, l'immobilité, la réponse au signal d'appel et l'accrochage.
 2. Travail à pied en longe (cession aux pressions : au contact et à distance). Démonstration des jeux que chacun exécute ensuite avec son cheval : Amitié / Désensibilisation avec la longe / Va et vient / Cessions aux pressions digitales / Cessions des différentes parties du corps avec la longe / Travail en cercle.

Travail monté.

1. Travail monté sans rênes avec collier d'encolure et bâtons prolongeant les bras.

Il s'agit ici de vérifier que le cheval est très réceptif, et que l'on peut monter avec un minimum d'aides. Sur la base des aides d'incurvation et en agissant avec sa *bulle*, ou alors en actionnant le collier pour les transitions descendantes, le cavalier constate que son cheval a une tendance naturelle à imiter sa gestuelle et à se couler dans le cadre qu'il crée (incurvation, ralentissements, arrêts et reculés). Le cavalier apprend à communiquer avec une « juste mesure », sans générer de stress pour le cheval.

2. Flexions de nuque et d'encolure.

Enseignement des décontractions préalables au contrôle des équilibres longitudinaux et latéraux de notre cheval : flexion de nuque (équilibre *académique*) et flexion latérale d'encolure. Considérations sur ces équilibres. Pourquoi ces flexions confirment-elles le leadership établi à pied ?

3. Travail à une rêne.

Contrôle de la tête, des hanches et des épaules, en selle avec une rêne. Finalisation par le travail de l'épaule en dedans.



Renseignements et inscriptions

Domaine des Chimères

Gaëlle Leprévost

Kergustiou – 56110 Le Saint

Téléphone : 06-18-58-19-21

Courrier électronique : domaine.des.chimeres@wanadoo.fr

Site internet : www.domaine-des-chimeres.com

Clôture des inscriptions le 1^{er} Avril 2017

A compter de cette date et sauf cas de force majeure le coût du stage reste dû en cas de désistement, sauf si vous vous trouvez un remplaçant.

Merci de votre compréhension.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage d'équitation comportementale animé par Stéphane Bigo les 16 et 17 Avril 2017

Nom, prénom-----

Adresse-----

Téléphone-----

E-mail-----

Nom de mon cheval (éventuellement) : -----

Arrhes versées : 63 euros à l'ordre du Domaine des Chimères-----

Déclaration : Je suis seul maître de ma relation avec le ou les chevaux que je travaillerai durant ce stage et entièrement responsable de mes faits et gestes. A ce titre, je me réserve d'accepter ou de refuser les exercices proposés par Stéphane Bigo et ne pourrai en aucun cas le tenir pour responsable d'un accident éventuel qui pourrait survenir à moi ou à mon cheval.

Fait à ----- Le-----

Signature :