



# Domaine des Chimères

Kergustiou  
56110 Le Saint

tel : 06.18.58.19.21 / 02.97.23.58.86

[domaine.des.chimeres@wanadoo.fr](mailto:domaine.des.chimeres@wanadoo.fr)

[www.domaine-des-chimeres.com](http://www.domaine-des-chimeres.com)



## Cycle d'hiver de l'équitation éthologique à l'équitation de légèreté...

Présentation de la méthode de [Stéphane Bigo](#) par Gaëlle Leprévost sur 6 jours un dimanche par mois de Octobre à Mai

*Le rêve du centaure : le cheval « libre ». Équivalence de la tradition classique de légèreté et de l'équitation dite éthologique*

Les maîtres classiques soulignent que dans l'équitation de légèreté, le cheval semble absolument libre et paraît « se diriger à sa guise ».

L'équitation éthologique poursuit le même rêve : communiquer avec le cheval dans une relation de confiance et d'harmonie comme s'il faisait ce qu'on lui demande pour nous faire plaisir.

Ces deux équitations ont un même objectif : éduquer le cheval dans une culture de non- conflit, en recherchant son adhésion. Pour l'atteindre, toutes deux lui proposent le même « contrat » : le cavalier déclenche le mouvement par l'action de ses aides (elles sont alors parlantes) et « rend » dès que le cheval lui donne la bonne réponse (elles deviennent silencieuses).

Leur fusion crée une équitation totale qui entraîne une révolution majeure : *faire entrer le couple cavalier-cheval de plain pied dans l'équitation de légèreté dès les premiers pas de la relation.*

### L'objectif du cycle :

L'équitation éthologique, comme l'équitation de légèreté, consiste d'une part à éduquer et à utiliser le cheval dans le respect de sa nature, d'autre part à s'éduquer soi-même pour être à la hauteur de cette tâche.

- Apprendre le « **rassemblé cavalier** » : Il s'agit d'une attitude mentale, d'un « savoir-être » nécessaire au « savoir-faire » de la part du partenaire humain. Elle implique notamment ceci : centrage, respiration, regard, voix...
- Rendre son **cheval respectueux, attentif, confiant**, détendu et malléable, et supprimer ses résistances éventuelles...

### Présentation de [Gaëlle](#) :

Je suis titulaire du BP JEPS équitation, option tourisme équestre. Je travaille avec Stéphane depuis 2007, et j'ai repris son stage de 3 jours pour en faire un cycle de 6 jours espacés d'un mois pour laisser la place à des temps de pratique en solo. J'ai créé le Domaine des Chimères en 2002 pour faire la promotion d'une équitation et d'un mode de vie respectueux de la vie... sous toutes ses formes...

L'éthologie pour moi ce n'est pas une discipline équestre, c'est une philosophie de vie, qui s'applique aussi bien à l'éducation des chevaux, qu'à la gestion du troupeau ou la pédagogie du cavalier (pédagogie par le succès, basée sur la communication non violente).

**Le cycle peut s'effectuer avec votre cheval ou avec un cheval de la ferme équestre, vous gardez alors le même cheval pour tout le cycle (sauf cas de force majeure).**

*Les dates 2016 / 2017 sont les suivantes : 30/10, 27/11 en 2016 et 26/02, 26/03, 23/04, 21/05 en 2017. Une fois le groupe formé, elles peuvent être modifiées avec l'accord de tous les membres du groupe.*



## Phase 1

Révision des connaissances et des principes servant de bases à notre nouvelle relation. Travail à pied visant à obtenir :

- Pour le cavalier le contrôle de la respiration et du regard, clés du contrôle de notre mental
- Pour le cheval du respect et de l'attention

### Jour 1 : 10h / 18h

1. Partie théorique. Explications concernant les préceptes fondamentaux de notre nouvelle approche.
2. Rencontre avec le troupeau, analyse de comportement, choix du cheval pour le reste du cycle
3. Travail à pied en longe. Mener dans le respect un cheval du pré vers le rond de dressage.

### Jour 2 : 10h / 18h

4. Le "rassemblé cavalier".
5. Travail dans le rond de dressage en liberté. Elaboration de la relation de leadership par des exercices appropriés en liberté.

Observation des signaux qui émanent du cheval / Comment l'amener à nous considérer / Captation du regard / Approche latérale / Aspiration / Accrochage.

Chacun s'exécute à tour de rôle pendant que les autres observent et commentent.

---

## Phase 2

Travail à pied — en liberté et en main — visant :

- à apprendre au cavalier à communiquer avec clarté et cohérence
- à rendre notre cheval malléable.

### Jour 3 : 10h / 18h

1. Travail en rond de dressage en liberté. Buts : confirmer et affiner les acquis du premier jour (respect, attention, confiance). Chaque élève s'attache à obtenir de son cheval en liberté le pas, le trot, le galop, les changements de main, l'immobilité, la réponse au signal d'appel et l'accrochage.

### Jour 4 : 10h / 18h

2. Travail à pied en longe (cession aux pressions : au contact et à distance). Démonstration des jeux que chacun exécute ensuite avec son cheval : Amitié / Désensibilisation avec la longe / Va et vient / Cessions aux pressions digitales / Cessions des différentes parties du corps avec la longe / Travail en cercle.

---

## Phase 3

Travail monté, vers l'équitation de légèreté...

### Jour 5 : 10h / 18h

1. Travail monté sans rênes avec collier d'encolure et bâtons prolongeant les bras.

Il s'agit ici de vérifier que le cheval est très réceptif, et que l'on peut monter avec un minimum d'aides. Sur la base des aides d'incurvation et en agissant avec sa bulle, ou alors en actionnant le collier pour les transitions descendantes, le cavalier constate que son cheval a une tendance naturelle à imiter sa gestuelle et à se couler dans le cadre qu'il crée (incurvation, ralentissements, arrêts et reculés). Le cavalier apprend à communiquer avec une « juste mesure », sans générer de stress pour le cheval



## Jour 6 : 10h / 18h

### 2. Flexions de nuque et d'encolure.

Enseignement des décontractions préalables au contrôle des équilibres longitudinaux et latéraux de notre cheval : flexion de nuque (équilibre *académique*) et flexion latérale d'encolure. Considérations sur ces équilibres. Pourquoi ces flexions confirment-elles le leadership établi à pied ?

### 3. Travail à une rêne.

Contrôle de la tête, des hanches et des épaules, en selle avec une rêne. Finalisation par le travail de l'épaule en dedans.

## Tarifs

Forfait 6 jours, hors repas et hébergement :

- 425 € (tarif ado à partir de 12 ans, découverte et initiation)
- 510 € (tarif adultes, cavaliers propriétaires et perfectionnement)

Pour des raisons de progression pédagogique, il est impossible de s'inscrire pour moins de 6 séances. Pas de remboursement en cas d'annulation, mais possibilité de rater une séance avec rattrapage en été ou sur le cycle de l'année prochaine.

La participation au cycle complet donne accès au tarif "habitués hebdo" pour les randos de l'été.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Cycle d'hiver 2016/2017 "de l'équitation éthologique à l'équitation de légèreté) animé par Gaëlle Leprévost

Nom, prénom-----

Adresse-----  
-----

Téléphone-----

E-mail-----

Je suis propriétaire de mon cheval : -----

Je souhaite louer un cheval : -----

Arrhes versées : 125 euros à l'ordre du Domaine des Chimères-----

**Déclaration pour les cavaliers propriétaires :** Je suis seul maître de ma relation avec le ou les chevaux que je travaillerai durant ce stage et entièrement responsable de mes faits et gestes. A ce titre, je me réserve d'accepter ou de refuser les exercices proposés par Gaëlle LEPREVOST et ne pourrai en aucun cas la tenir pour responsable d'un accident éventuel qui pourrait survenir à moi ou à mon cheval.

Fait à Le-----

Signature :