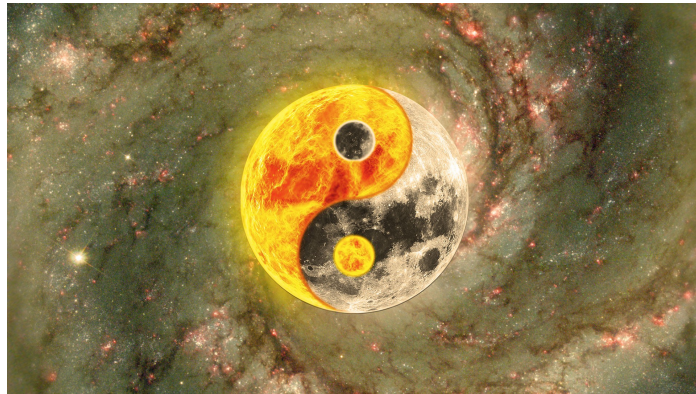


QI GONG

STAGE 2 jours samedi et dimanche 6/7 juin
Domaine des Chimères 56110 LE SAINT



«Le corps de l'Homme est relié dans son cœur entre la Terre et l'Univers».

Le Qi Gong est l'art d'entretenir la santé, libérer les blocages en laissant la vie jaillir en Soi.

Les mouvements fluides permettent de maîtriser, renforcer et purifier l'énergie vitale.

Le Qi Gong permet de révéler l'unité corps-esprit de notre être.

Le yoga du son sera pratiqué spontanément lors de ces ateliers afin d'exprimer librement notre voix, s'harmoniser et vibrer à l'uni-son avec notre source.

Horaires: 10h-17h

Stage de 15 personnes maximum.

Repas partagé le midi, tiré du sac ou repas bio (végétarien sur demande) à réserver au Domaine des Chimères pour 13€

Coût du stage 120 Euros les deux jours, 60 Euros le samedi.

Conférence libre proposée le samedi soir intitulée «Science de l'Esprit».

Informations et inscription contacter Antoine Cottebrune **06 73 13 30 73**

presence7essence@gmail.com coeurfractal.jimdo.com

Réservation hébergement sur place contacter Olivier et Gaëlle **06 18 58 19 21**

www.domaine-des-chimeres.com domaine.des.chimeres@wanadoo.fr