



Découvrir et Pratiquer

Le Shiatsu de relaxation

AU DOMAINE DES CHIMÈRES (56)

18 Octobre 2015

### PROGRAMME

- Accueil et présentations
- Introduction au shiatsu et à la médecine traditionnelle chinoise (MTC)  

L'énergie - Les méridiens - Le yin et le yang - Les 5 éléments - Les causes de la maladie - Comprendre pathologies et dysfonctionnements par la MTC - Comment le shiatsu favorise l'équilibre physique, psychique et énergétique, c'est à dire la santé...
- Repérer les déséquilibres énergétiques sur un cheval
- Exercices de do-in et qi-gong pour s'initier au centrage et au geste juste
- Apprentissage des techniques du shiatsu de relaxation
- Debriefing

### INFOS PRATIQUES

Horaire : 10h - 17h

Coût : 90 € ttc / personne

Minimum 4 personnes - Maximum 6

Inscriptions : Gaëlle Leprevost - Domaine des Chimères **06 18 58 19 21**

Chaussures renforcées vivement recommandées

Amener son pique-nique

Stage animé par  
Anne Paget

Tel : 06 79 09 21 88

[www.cae29.coop/paget-anne](http://www.cae29.coop/paget-anne)



## INSCRIPTIONS

- Clôture des inscriptions le 10 octobre 2015.
- Les inscriptions sont effectives à la reception d'un chèque d'arrhes de 40 euros ou du montant du stage, soit 90 euros.
- Les chèques seront encaissés début novembre.
- Si un stagiaire se désengage après le 10 octobre, 40 euros d'arrhes seront conservés sauf si un autre stagiaire vient en remplacement.
- Si un stagiaire se désengage le jour du stage, le montant du stage sera conservé sauf si un autre stagiaire vient en remplacement.
- Si le stage doit être annulé, les chèques seront renvoyés aux stagiaires intégralement.
- Merci de libeller les chèques à l'ordre de Chrysalide-Anne Paget et de les envoyer à :

Gaëlle LEPREVOST - Kergustiou - 56110 LE SAINT

.....

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

N° TEL :

E-MAIL :

Je m'inscris au stage Découverte et Pratique du Shiatsu Equin qui aura lieu au Domaine des Chimères à Le Saint (56) le 18 octobre 2015 et en accèpte les conditions.

Date et signature